

Tempelnacht

Freiheit

Schönheit

Freude

Schwesterschaft

Rituale

Heilen

Nähren

Alchemie

Wahrheit

Verbundenheit

Weibliches Wissen

Blühen

Wann: jeden zweiten Samstag im Monat live jeweils 15-17h;
dazwischen online via Zoom

Wo: Atelierhaus Bollag, Stefanie Grubenmann, Gärtnerstr. 50, Basel

Wie: Bitte jeweils bis zwei Tage vorher anmelden

Wieviel: CHF 33.- für die Livetreffen, CHF 22.- für die Onlinetreffen

Wer: Alexandra Nayla / alexandra.staeheli@gmail.com

Der Frauentempel ist ein heiliger Raum, in dem Frauen zusammen kommen, um sich gegenseitig darin zu unterstützen, in ihre je eigene Kraft zu finden. Was heisst das? Es geht darum, dass jede von uns tiefer in sich selbst ankommt. Dass wir unsere Qualitäten, unsere Eigenheiten und Schätze noch mehr kennen lernen und verkörpern - um diejenige zu sein, als die wir eigentlich gedacht sind! Als die wir erschaffen worden sind. Es geht darum, die Hüllen abzustreifen, die das Aussen früh schon in unserem Leben wie einen schweren Mantel unmerklich über uns gelegt hat mit seinen Erwartungen und Vorschriften - mit all den Vorstellungen etwa, wie eine perfekte Mutter, Ehefrau, Hausfrau oder Businesswoman zu sein hat. Im Frauentempel lassen wir diese Rollen hinter uns zurück, und damit auch all die Verhaltensweisen, die mit ihnen verbunden sind wie etwa Bewertung und Konkurrenz: Wer ist besser, schöner, reicher ...? Wer hat alles richtig gemacht? Wer hat welchen Charakterzug?

Die Welt im aussen befindet sich gerade in einem grossen Wandel, es werden in der nächsten Zeit noch einige Umbrüche auf uns zu kommen, und gerade deshalb ist es jetzt essentiell wichtig, dass wir Frauen aus unsrer wahren weiblichen Kraft heraus handeln und die neuen Formen mit erschaffen - eben jenseits der alten Rollen und Muster. Der Frauentempel ist übrigens kein Statement gegen Männer, wir ehren und lieben die Männer als unsere Begleiter, die gerade auch in ihre Kraft und Wahrheit als Mann kommen dürfen. Der Frauentempel ist konfessionslos, wir widmen uns dem Heiligen in uns, unserem göttlichen Diamanten, zu dem die einzelnen Religionen ihre jeweiligen Pfade anbieten.

Der Frauentempel:

- ist ein heiliger Raum des Respekts, der Wahrheit und der wahren Begegnung
- verbindet Stille mit Bewegung, Meditation mit Tanz und Gesang
- widmet sich jedes Mal einem anderen Thema
- feiert die Schönheit und das Leben
- lädt auch die Schatten ein
- hilft uns dabei, mit respektvoller Berührung tiefer in unserem Körper anzukommen
- ist ein Ort der Schwesternschaft

Was du mitbringst:

- Neugierde, dich und den Sinn deines Lebens noch tiefer kennen zu lernen
- Freude am Erforschen deiner weiblichen Kraft
- Bereitschaft, dich mit anderen in Wahrheit auszutauschen (wichtig: kein Small-Talk! Der Frauentempel ist keine Kaffeerunde - die kann aber gerne danach stattfinden)
- ein Tuch/Schal, eine Wasserflasche, ein Notizbüchlein mit Stift
- Vielleicht magst du deine Freundin, Nachbarin, Tochter oder Enkeltochter mitbringen (ab 14 Jahren)?

Mein Name ist Alexandra Nayla, ich bin Expertin für Female Leadership (nach «Donna Divina» und «Awakening Women») und ich gehe für die Magie, die Schönheit und die Kraft der weiblichen Freiheit. Hast Du Fragen zum Tempel?

Melde dich bei mir: alexandra.staeheli@gmail.com / 079 665 52 65

